

LIOBA WERTH

Leben
Leben
Kleiner
Leben
Angehörigen-
Leben
begleiter
Leben
Leben

PSYCHOLOGISCHES
KNOW-HOW
FÜR PFLEGENDE
ANGEHÖRIGE

erschienen: 2024
334 Seiten, ISBN 978-3758382321

>>> INHALT

Wer in die Situation gerät, einen Angehörigen bei einer Erkrankung oder entstehenden Hilfsbedürftigkeit begleiten zu wollen oder zu müssen, wird mit Vielem konfrontiert: Die emotionale Belastung der Krankheits-situation, das Überschreiten der eigenen körperlichen und psychischen Grenzen, sich verändernde Beziehungsmuster und Abhängigkeiten voneinander, pflegerische und medizinische Herausforderungen sind nur einige der Aspekte. Trotz immensen Engagements wird Überforderung nicht ausbleiben, denn wer von uns ist schon dafür ausgebildet, mit einer solchen Extremsituation professionell umgehen zu können?

Dieses Buch vermittelt Ihnen das nötige psychologische Grundverständnis, um dem Patienten sowie der Begleitungssituation adäquat begegnen zu können. Ein solches Hintergrundwissen wird Ihnen die Belastung nicht nehmen können, aber auf feinfühlig Weise eine klärende Sichtweise auf die Erlebnisse verschaffen und mit zahlreichen konkreten Tipps und Hinweisen die Patientenbegleitung erleichtern.

- ⇒ Das Wichtigste zur psychologischen Situation des pflegenden Angehörigen: seine Krise, seine Emotionen, seine Chance, Kraft zu tanken
- ⇒ Wissenschaftlich fundiertes Wissen mit konkret umsetzbaren Tipps
- ⇒ Empathisch erklärt und auf den Punkt gebracht

>>> REZENSIONEN

Der "Kleine Angehörigenbegleiter" ist ein praxisnahes und orientiertes Werk, das sowohl fachlich fundiert ist als auch auf eine breite Literaturbasis zurückgreift. Die gründlichen Quellen und die humorvolle Schreibweise machen das Buch zu einer angenehmen und unbedingt empfehlenswerten Lektüre, die nicht nur informiert, sondern auch ermutigt. Es ist ein wertvoller Ratgeber für pflegende Angehörige, die in einer emotional belastenden Zeit Unterstützung und Orientierung suchen.

*Dr. Nils Brüggemann
Vorstandsvorsitzender der St. Franziskus-Stiftung Münster*

Ein wertvolles Buch nicht nur für Angehörige, sondern auch für Pflegekräfte, Medizinstudenten und junge Ärzte. Es schafft ein großes Verständnis für die Situation der Patienten, die oft in eine existentielle Situation katapultiert werden und für die Pflegenden, die hiermit jeden Tag konfrontiert werden. Neben reinem Wissen über die Gefühlswelt von Patienten und Angehörigen erfährt der Leser auch Wichtiges und Praktisches zu den Themen Selbstfürsorge und Regeneration.

*Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. Hugo Van Aken
ehemaliger Direktor der Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie*